


# CAÍDA DEL CABELLO

Se considera alopecia la pérdida de más de **100 cabellos** al día y que ocasiona, en consecuencia, un empobrecimiento del pelo.



Es motivo de consulta médica frecuente, debido a su **impacto** en la calidad de vida de las personas.

Al poder causar una importante **afectación estética**, suele provocar baja autoestima o complejo.

## CICLO DE VIDA DEL CABELLO



## CAUSAS CAÍDA DEL PELO

### Naturales

- Hormonales
- Enfermedades inflamatorias de la piel
- Autoinmunes
- Envejecimiento
- Otros: enfermedades tiroideas o infecciosas



### Circunstanciales

- Estrés
- Trastornos del estado de ánimo
- Post-parto
- Carencias nutricionales
- Anemia
- Caída estacional del cabello

## PREVENCIÓN DE LA PÉRDIDA DE CABELLO



## SEÑALES DE ALERTA

Cuándo acudir al dermatólogo

- Caída excesiva
- Cambios en la textura o la densidad
- Molestias en el cuero cabelludo